

## OSASUN MENTALERAKO IKUSPEGI BERRIA

### **Helburu orokorra:**

Osasun mentaleko arazoak dituzten pertsonen zaintza egokiak egitea kalitate goreneko bermeekin, erizaintzako teknikari laguntzaileen eta mendekotasunari laguntzeko teknikarien gaitasun profesionalak osatuz, herritarren eskubideen, gizarteratzearen, estigmaren aurkako borrokaren, osasun mentalaren sustapenaren eta nahasmendu mentalen prebentzioaren, jokabide suizidaren prebentzioaren eta pertsonaren errehabilitazioaren arloko estrategia berritzaileekin bat egiteko.

### **Helburu espezifikoak:**

- Osasun mentalaren oinarriak buruzko oinarriko ezagutzak eskuratzea, testuinguru historikoa eta lege-esparrua barne, eta osasun mentalaren prebentzioaren eta sustapenaren ikuspegitik.
- Osasun mentaleko patologia nagusiak identifikatzea, patologia horiei buruzko oinarriko ezagutzak bereganatzea eta patologia horien ondoriozko egoera emozionalak ulertzea.
- Osasun mentalaren arloko tratamendu eta terapien buruzko ezagutzak eskuratzea, eta zainketak modu holistikoa aplikatzea, hitzezko eta hitzik gabeko komunikazio egokia erabiliz.
- Osasun mentaleko taldeekin esku hartzeko teknikak ezagutzea, erabiltzaileen eta senideen beharren arabera, eta osasun mentaleko patologia desberdinak dituzten pertsona-taldeak dinamizatzen ikastea.
- Larrialdi psikiatrikoko egoera nagusiak ezagutzea, eta egoera bakoitzean eraginkortasunez esku hartzea, pazientearen duintasuna eta autonomia errespetatuz.

### **Irakasteko modalitateak:**

Aurrez aurrekoa

### **Prestakuntzaren iraupena**

Iraupena: 150 orduko prestakuntza presentziala + 100 orduko praktikak lantokietan

### **Ikasleak sartzeko baldintzak:**

1. Maila akademikoa edo ezagutza orokorrekoa. Baldintza hauetakoren bat betetzea, gutxienez:

- Erizaintzako Laguntzaile Teknikariaren tituluaren jabe izatea
- Mendekotasun-egoeran dauden pertsonen arreta egiteko tituluaren jabe izatea.
- 2. mailako profesionaltasun-ziurtagiriren bat edukitzea
- Gizarteratzeko goi-mailako titulua izatea.

2. Maila profesionala edo teknikoa: Ez da behar aldez aurreko lanbide-esperientziarik, ez eta berriazko ezagutza teknikorik ere.

## Edukiak

- Osasun mentalaren oinarritzko printzipioak eta oinarriak (10 ordu)
- Osasun mentaleko arazo nagusiak (40 ordu)
- Tratamendua eta zainketak Osasun Mentaleko arazoetan (60 ordu)
- Larrialdi psikiatrikoak (40 ordu)

**Osakidetzak egiaztatutako ikastaroa: 10.4 kreditu**

Izena emateko esteka

[https://docs.google.com/forms/d/1f1Cs8FFiFgzGY81pjzFbV\\_YixMyOHL7x5ggGw-iue8/edit](https://docs.google.com/forms/d/1f1Cs8FFiFgzGY81pjzFbV_YixMyOHL7x5ggGw-iue8/edit)

## Prestakuntza-ekintzaren kronograma

